

# スーツの着こなし ガイド

スーツの疑問・不安を解消！

スーツ選びに失敗しない為の知って得する、スーツの基礎知識を教えます！！

MEN'S

## 8つのスタイルポイント

LADIES'

**Point 01 肩幅**  
ゆとりがありすぎるとダブついてしまうので、シルエットがくずれない様にしましょう。

**Point 02 首回り**  
一番上のボタンを留めて指1本分のゆとりがあるのがベストです。

**Point 03 Vゾーン**  
ボタンを留めて、ラベル（スーツの標）が浮いていないかチェックしましょう。

**Point 04 ボタン**  
上着のボタンは全て留めずに一番下は外しましょう。

**Point 05 スーツ袖丈**  
基本的な目安はスーツの袖口からシャツのカフスが1~1.5cm出るのがベストです。

**Point 06 シャツ袖丈**  
腕を下ろし袖口が手の甲にかかるくらいのバランスです。

**Point 07 着丈**  
着丈のバランスはヒップが3分の2程度隠れるくらいが基本です。

**Point 08 裾丈**  
スリムなスーツはハーフクッションからノークッションの長さがベスト。少し短いほうが脚が細く長く見えます。

**Point 01 肩幅**  
試着の際、腕を動かしてみても自分の体型に合うものを選びましょう。

**Point 02 胸回り**  
ボタンは全て留め、シワなどないかチェックしましょう。バストまわりには適度なゆとりを作りましょう。

**Point 03 ボタン**  
2ツボタンタイプが一般的です。上着のボタンは全て留めましょう。

**Point 04 袖丈**  
袖口からブラウスが見えないようにしましょう。長すぎても、だらしなく見えてしまうため気をつけましょう。

**Point 05 ウエスト**  
後ろ姿をキレイに見せるには、ウエストのシェイプがポイント。

**Point 06 着丈**  
ヒップの一番高い所を目安に。小柄な人は少し短めにするとスッキリ見えます。

**Point 07 パンツ丈**  
ハンプスのヒールにかかるくらいがオススメです。必ずベルトを着用し、ストッキングも忘れずにはきましょう。

**Point 08 スカートの丈**  
座って裾が膝上5cm以内であること、また立った状態で膝が半分隠れるくらいが良いでしょう。

### ネクタイの結び方

#### プレーン・ノット

結び目をもっとも細く形作られ、ベーシックで簡単な結び方です。



#### セミウィンザー・ノット

正三角形に近い結び目で、ワイドカラーに合う結び方です。



#### ダブル・ノット

二重の結び目特徴で、どんな襟型にも合わせやすい結び方です。



### スーツのお手入れ方法 着用後はしっかりケアしましょう！

#### STEP 1 ブラッシング

スーツには外のホコリやチリがついていきます。帰宅したらしっかりブラッシングをして、汚れを取りましょう。

#### STEP 2 霧吹き

着用してできたシワも、霧を吹きつけてハンガーに吊るしておくと同復しやすくなります。

#### STEP 3 ボトムもハンガーで吊るす

シワがでやすいボトムはしっかりハンガーを使って吊るしましょう。パンツは裾を上にして吊ると同時に効果的です。

●写真はイメージです。

### お好きなコーディネートで選べる

#### 安心おまとめセット

合計¥43,350円(税込47,685円)までの品が **10% OFF** **26,100円**(税込28,710円) 本紙ご提示で



|                                                                 |                                            |                                           |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 合計¥43,350円(税込47,685円)までの品が <b>なんと最大17,250円(税込18,975円)もおトク!!</b> |                                            |                                           |                                                  |
| <b>1</b> ¥19,000円(税込20,900円)の <b>スーツ</b>                        | <b>2</b> ¥3,990円(税込4,389円)までの <b>ワイシャツ</b> | <b>3</b> ¥3,990円(税込4,389円)までの <b>ネクタイ</b> | <b>4</b> ¥9,990円(税込10,989円)までの <b>シューズまたはバッグ</b> |
| <b>5</b> ¥3,990円(税込4,389円)までの <b>ベルト</b>                        | <b>6</b> ¥600円(税込660円)までの <b>ハンカチ</b>      | <b>7</b> ¥800円(税込880円)までの <b>ソックス</b>     | <b>8</b> ¥990円(税込1,089円)までの <b>Tシャツまたはトラックス</b>  |

●上限を超えた場合は差額を頂戴いたします。●写真はイメージです。●他のクーポン・割引特典との併用はご容赦願います。●特別セールにつき、別途お直し料金を頂戴いたします。

### お好きなコーディネートで選べる

#### 安心おまとめセット

合計¥38,000円(税込41,800円)までの品が **10% OFF** **25,200円**(税込27,720円) 本紙ご提示で



|                                                                 |                                          |                                            |                                          |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| 合計¥38,000円(税込41,800円)までの品が <b>なんと最大12,800円(税込14,080円)もおトク!!</b> |                                          |                                            |                                          |
| <b>1</b> ¥17,000円(税込18,700円)の <b>レディーススーツ</b>                   | <b>2</b> ¥3,900円(税込4,290円)までの <b>シャツ</b> | <b>3</b> ¥9,800円(税込10,780円)までの <b>パンプス</b> | <b>4</b> ¥6,800円(税込7,480円)までの <b>バッグ</b> |
| <b>5</b> ¥500円(税込550円)までの <b>ストッキング</b>                         |                                          |                                            |                                          |

●上限を超えた場合は差額を頂戴いたします。●写真はイメージです。●他のクーポン・割引特典との併用はご容赦願います。●特別セールにつき、別途お直し料金を頂戴いたします。